
Workshop Rhythmikgeragogik – Lebensqualität für ältere Menschen durch Musik und Bewegung Landesmusikakademie NRW, 2. – 3.3.2018

An Musikpädagogen, Musikgeragogen und Mitarbeiter aus der Seniorenarbeit wendet sich die Landesmusikakademie NRW mit ihrem aktuellen Angebot „Rhythmikgeragogik – Musik und Bewegung mit älteren Menschen“ am 2. und 3. März 2018. Rhythmikgeragogik ist eine ganzheitliche Arbeitsweise, die durch den Wechselbezug von Musik, Bewegung und Sprache, verbunden mit der strukturierenden Kraft von Rhythmen, die Erhaltung der Lebensqualität von Menschen in der 3. und 4. Lebensphase unterstützt. Durch die spezielle Wechselbeziehung von Musik, Bewegung und Sprache entstehen wertschätzende und interaktive Begegnungen innerhalb der Gruppe; Mobilität, soziale Integration und Lebensfreude werden gefördert.

Monika Mayr, Dozentin für Rhythmik an der Universität für Musik und Darstellende Kunst Wien, vermittelt in diesem praxisbezogenen Workshop vielfältige rhythmische Impulse zur Koordination und Kommunikation. Themen sind Singen und Gestalten von neuen und traditionellen Liedern, Improvisation mit Rhythmusinstrumenten, die Verknüpfung von klassischer Musik mit Bewegungen, Impulse im Bereich Gedächtnistraining und musikalische Biografie-Arbeit. Viele Praxisimpulse zeigen die rhythmische Arbeit mit Seniorengruppen sowie die intergenerative Arbeit mit Kindern und Senioren – ein spannendes Generationenprojekt.

In dieser Einführung wird außerdem über den 2019 beginnenden Lehrgang Rhythmikgeragogik informiert.

Der Workshop in der Landesmusikakademie NRW (Steinweg 2, 48619 Heek-Nienborg) beginnt am Freitag, 2. März um 11:00 Uhr und endet am Samstag, 3. März 2018 um 17:00 Uhr. Er kostet inklusive Unterkunft und Verpflegung 140 Euro, bei Buchung ohne Übernachtung werden 10 Euro vom Preis abgezogen. Anmeldung und weitere Informationen unter www.landemusikakademie-nrw.de.



Dozentin Monika Mayr

Pressekontakt:
Sabine Lahl, M.A.
Medienreferentin
Landesmusikakademie NRW
„Burg Nienborg“ in Heek / Kreis Borken e.V.
Steinweg 2 | 48619 Heek-Nienborg
Tel. +49(0)2568 9305-18 | Fax +49(0)2568 9305-90
sabine.lahl@lma-nrw.de
www.landemusikakademie-nrw.de