
Musik und Bewegung im Alter - Fachtagung zur Rhythmikgeragogik am 17.1.2019

Einblicke in Forschungs- und Entwicklungstrends zum aktuellen Thema „Musik und Bewegung in Alter“ geben renommierte Rhythmiker und Geragogen, also Alterspädagogen, auf einer Fachtagung in der Landesmusikakademie NRW in Heek (Münsterland) am 17. Januar 2019. Zum Besuch der Tagung eingeladen sind alle, die sich mit diesem Themenkomplex befassen, wie Rhythmikerinnen, Musikgeragogen, Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus der Seniorenarbeit, pflegende Angehörige, heilpädagogische Fachkräfte und Interessierte. Neben Vorträgen von Prof. Dr. Hans Hermann Wickel und Dr. Kai Marius Schabram bietet die Fachtagung praxisorientierte Workshops von Beate Böhm, Monika Mayr, Monika Mzyk, Ricarda Raabe, Gabriela von Salis und Prof. Marianne Steffen-Wittek.

Die Rhythmikgeragogik ist eine ganzheitliche Arbeitsweise, die durch den Wechselbezug von Musik, Bewegung und Sprache hochaltrige und an Demenz erkrankte Menschen in der Erhaltung und Wiedergewinnung ihrer Lebensqualität unterstützt. Sie fördert den Kontakt- und Kommunikationsaufbau und hilft dabei, verbale und nonverbale Ausdrucksmöglichkeiten zu erweitern, Wahrnehmungsfähigkeiten zu sensibilisieren sowie die Mobilität zugunsten einer besseren Raumorientierung im Alter zu steigern. Durch die spezielle Wechselbeziehung von Musik, Bewegung und Sprache entstehen wertschätzende und interaktive Begegnungen, die die Rhythmikgeragogik nutzt, um betagten Menschen Perspektiven für ein erfolgreiches Altern aufzuzeigen.

Die Tagung findet am Donnerstag, 17. Januar 2019 in der Landesmusikakademie NRW (Steinweg 2, 48619 Heek-Nienborg) statt und dauert von 10 bis 17 Uhr. Das Tagungsentgelt beträgt 35 Euro, die bei der Anmeldung zu entrichten sind. Weitere Informationen und Anmeldung unter www.landesmusikakademie-nrw.de/.

Die **Landesmusikakademie NRW** wirkt für ganz Nordrhein-Westfalen als Veranstalterin musikalischer Fort- und Weiterbildungen, als Bildungsstätte und Probenort sowie als Vernetzungspartnerin und Projektträgerin. Sie wird vom Ministerium für Kultur und Wissenschaft institutionell gefördert und bildet mit Kursen, Lehrgängen, Tagungen, Konzerten und Projekten einen Knotenpunkt musikalischer Arbeit in Nordrhein-Westfalen.



Monika Mayr bei rhythmikgeragogischer Arbeit (Foto: Veronika Mayr)

Pressekontakt:
Sabine Lahl, M.A.
Medienreferentin
Landesmusikakademie NRW
„Burg Nienborg“ in Heek / Kreis Borken e.V.
Steinweg 2 | 48619 Heek-Nienborg
Tel. +49(0)2568 9305-18 | Fax +49(0)2568 9305-90
sabine.lahl@lma-nrw.de
www.landesmusikakademie-nrw.de