
**Musik und Bewegung mit älteren Menschen – Rhythmikgeragogik
Lehrgang an der Landesmusikakademie NRW ab 26.9.2019**

Im Zeitalter des demografischen Wandels gewinnen Musik und Bewegung für ältere Menschen an Bedeutung. Auf den steigenden Bedarf an entsprechenden Fortbildungsangeboten reagiert die Landesmusikakademie NRW in Heek (Münsterland) mit einem Lehrgang zum Thema „Musik und Bewegung mit älteren Menschen – Rhythmikgeragogik“. Er findet in fünf Arbeitsphasen vom 26. September 2019 bis Juni 2020 statt und kann mit einem Zertifikat abgeschlossen werden. Die Rhythmikerin Monika Mayr (Wien/Münster) leitet den Lehrgang in Zusammenarbeit mit sechs weiteren Fachdozentinnen und -dozenten. Das Angebot richtet sich an musikinteressierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sowie Ehrenamtliche in der Alten- und Seniorenarbeit, die ihr musikalisch-praktisches Handwerkszeug im Betreuungs- und Pflegealltag erweitern möchten.

Insbesondere in schwierigen Lebenssituationen – wie etwa Krankheit und Vereinsamung – schenken musikalische Aktivitäten älteren Menschen ungeahnte Möglichkeiten, im privaten oder pflegerischen Alltag die eigene Lebensqualität zu verbessern. Hier hilft ein alterssensibles Musikverständnis, um den besonderen Lebensbedingungen älterer Menschen gerecht zu werden.

Ausführliche Informationen rund um den Lehrgang und die Möglichkeit zur Anmeldung gibt es auf der Homepage der Akademie unter www.landesmusikakademie-nrw.de/terminaten/479/. Für Rückfragen steht Dr. Kai Marius Schabram, Tel. +49(0)2568 9305-62, kai.schabram@lma-nrw.de, zur Verfügung.

Die **Landesmusikakademie NRW** wirkt seit 1989 für ganz Nordrhein-Westfalen als Veranstalterin musikalischer Fort- und Weiterbildungen, als Bildungsstätte und Probenort sowie als Vernetzungspartnerin und Projektträgerin. Sie wird vom Ministerium für Kultur und Wissenschaft institutionell gefördert und bildet mit Kursen, Lehrgängen, Tagungen, Konzerten und Projekten einen Knotenpunkt musikalischer Arbeit in NRW.



Dozentin Monika Mayr bei rhythmikgeragogischer Arbeit (Foto: Veronika Mayr)

Pressekontakt:
Sabine Lahl, M.A.
Medienreferentin
Landesmusikakademie NRW
„Burg Nienborg“ in Heek / Kreis Borken e.V.
Steinweg 2 | 48619 Heek-Nienborg
Tel. +49(0)2568 9305-18 | Fax +49(0)2568 9305-90
sabine.lahl@lma-nrw.de | www.landesmusikakademie-nrw.de