
Musik, Tanz und Bewegung im Alter – Tageskurs an der Landesmusikakademie NRW am 16.11.2019

Durch Bewegung, Musik und Tanz können ältere Menschen aktiviert und motiviert werden. In einem Tageskurs am 16. November für Pflegekräfte, Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in der Seniorenarbeit wird gezeigt, wie man Gesang und Tanz zusammenbringt. Auch wie die Biografie der Teilnehmenden in den künstlerischen Prozess mit einfließt und ihn bereichert, erarbeiten die Dozentinnen Hilde Kuhlmann und Chrystel Guillebeaud mit Interessierten, die über grundlegende musikalische Erfahrungen verfügen. Musiktherapeuten, Musikgeragogen, pflegende Angehörige und (Laien-)Musikerinnen und Musiker sind ebenfalls angesprochen. Anhand der Arbeitsweise des tanzHor60+ aus Wuppertal vermitteln die Dozentinnen praktischen Einblick in ihre Methode.

Mit dem Thema „Balance“ praktizieren die Dozentinnen gemeinsam mit den Teilnehmenden viele Übungen und entwickeln (wenn gewünscht) ein kurzes, eigenes Stück, das im Laufe des Tages durch intensives Ausprobieren entsteht.

Hilde Kuhlmann ist Dozentin für Ensembleleitung an der Hochschule für Musik und Tanz Köln, Standort Wuppertal, und seit 2011 Gründerin und Leiterin des tanzHor60+. Sie arbeitet seit vielen Jahren mit der Tänzerin Chrystel Guillebeaud zusammen, die 2016/17 Choreografin im tanzHor60+ war.

Der Workshop findet am Samstag, 16. November 2019 von 9:30 bis 17:00 in der Landesmusikakademie NRW (Steinweg 2, 48619 Heek-Nienborg) statt. Weitere Informationen unter www.landesmusikakademie-nrw.de.



Der tanzHor60+ mit seiner Leiterin Hilde Kuhlmann (vorne r.)

Die **Landesmusikakademie NRW** wirkt seit 1989 für ganz Nordrhein-Westfalen als Veranstalterin musikalischer Fort- und Weiterbildungen, als Bildungsstätte und Probenort sowie als Vernetzungspartnerin und Projektträgerin. Sie wird vom Ministerium für Kultur und Wissenschaft institutionell gefördert und bildet mit Kursen, Lehrgängen, Tagungen, Konzerten und Projekten einen Knotenpunkt musikalischer Arbeit in NRW.

Pressekontakt:
Sabine Lahl, M.A.
Medienreferentin
Landesmusikakademie NRW
„Burg Nienborg“ in Heek / Kreis Borken e.V.
Steinweg 2 | 48619 Heek-Nienborg
Tel. +49(0)2568 9305-18 | Fax +49(0)2568 9305-90
sabine.lahl@lma-nrw.de | www.landesmusikakademie-nrw.de